



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.



Kochen über den Tellerrand

Internationales Kochen von in- und ausländischen Frauen

Essen ist eng mit dem Begriff der Heimat verbunden, ob sie in Deutschland oder woanders liegt. Beim gemeinsamen Zubereiten, beim Probieren der jeweils anderen Ess- und Geschmacksgewohnheiten und beim leckeren gemeinsamen Mahl entsteht in 6 Wochen ein besonderes Verständnis füreinander.

Termine: **13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02.2017**

Termine: **28.04., 05.05., 19.05., 02.06., 09.06.2017**

Ort: LeibSeeleKüche der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V., Feldmühlenweg 21, 59494 Soest

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 12.30 Uhr

Zielgruppe: einheimische und ausländische Frauen

Kosten: 10,00 € pro Vormittag (plus Lebensmittelumlage bar an die Referentin)
Ermäßigung/Gebührenerlass ist in begründeten Fällen nach Absprache möglich!

Leitung: Regina Sybert-Goldstein, Diplom-Pädagogin

Referentin: Ulrike Bracht, Hauswirtschaftsmeisterin,
Dozentin für Ernährung

Anmeldung: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest,
02921 371-204, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

(Bitte Kochschürze und Dose für evtl. Reste mitbringen!)



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.



Kochen über den Tellerrand

Internationales Kochen von in- und ausländischen Frauen

Essen ist eng mit dem Begriff der Heimat verbunden, ob sie in Deutschland oder woanders liegt. Beim gemeinsamen Zubereiten, beim Probieren der jeweils anderen Ess- und Geschmacksgewohnheiten und beim leckeren gemeinsamen Mahl entsteht in 6 Wochen ein besonderes Verständnis füreinander.

Termine: **13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02.2017**

Termine: **28.04., 05.05., 19.05., 02.06., 09.06.2017**

Ort: LeibSeeleKüche der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V., Feldmühlenweg 21, 59494 Soest

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 12.30 Uhr

Zielgruppe: einheimische und ausländische Frauen

Kosten: 10,00 € pro Vormittag (plus Lebensmittelumlage bar an die Referentin)
Ermäßigung/Gebührenerlass ist in begründeten Fällen nach Absprache möglich!

Leitung: Regina Sybert-Goldstein, Diplom-Pädagogin

Referentin: Ulrike Bracht, Hauswirtschaftsmeisterin,
Dozentin für Ernährung

Anmeldung: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest,
02921 371-204, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

(Bitte Kochschürze und Dose für evtl. Reste mitbringen!)